



8 Wochen Yogakurs für Alle mit Leigh-Ann



Liebe Yoginis und Yogis,

wir freuen uns euch heute unsere neue Yoga-Lehrerin Leigh Ann vorzustellen.

Leigh Ann kam im Jahr 1997 aus den USA nach Frankfurt und begann ihre berufliche Laufbahn in der Finanzbranche, wo sie bis heute arbeitet. 2003 entdeckte sie Yoga.

Mit dem Wunsch, diese geistigen und körperlichen Erfahrungen weiterzugeben, schließt sie 2006 eine 2-jährige Yoga-Lehrerausbildung ab. Leigh Ann legt viel Wert auf eigene Übungen und Fortbildung. Seit 2010 liegt der Schwerpunkt auf Anusara Yoga.

Ziel ihres Unterrichts ist es, den Schülern eine Vielfalt von Entspannungstechniken und Yogastellungen zu vermitteln. Durch die richtige Mischung von Gründlichkeit und Humor, finden wir mit Leigh Ann die optimale Balance zwischen

Konzentration und Leichtigkeit beim Yoga. Leigh Ann unterrichtet den Dienstagabend.

Infos zum neuen Kurs mit Leigh Ann:

8 Wochenkurs für Alle

Kursstart: 7. Februar

Kurstag: Dienstag 19 bis 20.30 Uhr

Kosten: 110 Euro

Wo?

Der Kurs findet wie gewohnt im YOGAHAUS Frankfurt in Sachsenhausen statt (Nähe Schweizer Platz). Adresse: YOGAHAUS Frankfurt, Gutzkowstr. 67, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen.

Kontakt:

Tanja Lalic, Telefon: 0178-3200295, E-Mail: info@yogahaus-frankfurt.de oder im Internet: www.yogahaus-frankfurt.de

