



Charity Yoga am Main

Der Energieschub in drei Abendstunden

Frankfurt (pm). An drei Terminen im Sommer zeigt die Frankfurter Yogalehrerin Tanja Lalic direkt am Main, was Yoga vermag. Jedermann ist eingeladen, seine Matte mitzubringen - und sich unterhalb der Allianz Versicherung am Theodor-Stern-Kai direkt am Ufer auf dem Rasen einen Energieschub zu holen.

Warum? Die Aktion dient zwar auch dazu, „Menschen vor Yoga die Scheu zu nehmen und deutlich zu machen, wie schnell Körper und Geist davon profitieren“. Doch vor allem will die Initiatorin, die ihre Stunden normalerweise in ihrem „Yogahaus“ in der Gutzkowstraße 67 in Sachsenhausen abhält, an den drei Abendstunden Geld sammeln für jene Obdachlosen, die jahrelang am Main lebten.

Wann? Am 19. Juli, 26. Juli und 9. August jeweils um 18.30 Uhr.

Wie? Wer mitmachen will, wird



Yoga zum Kennenlernen - für fünf Euro sind Sie dabei! Foto: pm

um eine Mindestspende von fünf Euro gebeten: Das Geld geht direkt an den Frankfurter Verein für Soziale Heimstätten, der seine Übernachtungsstätte am Ostpark gerade erneuert - und dafür jeden Euro gut gebrauchen kann.