



Freude am Fahren



# ENTDECKEN SIE DIE STRASSE NEU. BMW 116i & 118d.

Frankfurter Neue Presse | Taunus Zeitung | Nassauische Neue Presse | Bad Vilbeler Neue Presse | Höchstler Kreisblatt | Neu-Isenburger Neue Presse | Usinger Neue Presse

## Frankfurter Neue Presse

Suche  Webseite Rhein-Main-Wiki Google

[Startseite](#) [Region](#) [Nachrichten](#) [Sport](#) [Ratgeber](#) [Freizeittipps](#) [Videos](#) [Leserservice](#) [Anzeigen](#)

[Rhein-Main/Hessen](#) [Frankfurt](#) [Vordertaunus](#) [Limburg/Lahn](#) [Wetterau](#) [Main-Taunus](#) [Usinger Land](#) [Frankfurt-Süd](#) [Orte](#)

[Login](#)

[Registrieren](#)

### Wetter in Frankfurt am Main

Jetzt



14 °C

Morgen



12 °C | 22 °C

Übermorgen



12 °C | 21 °C

[Zur Wetter für Frankfurt am Main](#)

### Rhein-Main-Map



Klicken Sie aufs Bild, um über eine Karte zu Meldungen Ihrer Region zu gelangen.

[Zur Karte](#)

Nachrichten aus:

Anzeige



#### Merlot für Genießer!

8 Flaschen Montgravet + einen edlen Merlot-Dekanter von Riedel.



#### Solange der Vorrat reicht

Sonnige TUI Specials für Abflüge im Sept. und Okt. - schnell buchen & bis zu 316€ sparen.



#### Mehr Kanada entdecken

5 Tage Städtereise Toronto inklusive Flug, 3 Übernachtungen und CityPASS



## Mainova-Tippspiel



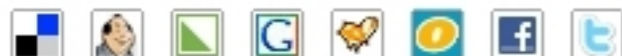
Mitmachen und tolle Preise gewinnen.

[www.mainova-tippspiel.de](http://www.mainova-tippspiel.de)

## Yoga für den guten Zweck

Sport im Freien zu betreiben ist nicht neu: Jogger tun es, Fußballer tun es und Beachvolleyballer sowieso. Und Yoga? In Asien ist es fast normal, dass nicht in der Sporthalle geübt wird. Auch die Amerikaner sind schon lange auf den Trichter gekommen, dass es sich draußen besser entspannen lässt als drinnen. In Frankfurt bieten sich einige Plätze zumindest an, dort Yoga zu betreiben. So etwa das Mainufer. Zum "Charity Yoga am Main – Der Energieschub an drei Abendstunden" lädt die Frankfurter Yoga-Lehrerin Tanja Lalic ein. Am heutigen Dienstag, 19. Juli, kommenden Dienstag, 27. Juli, und am Dienstag, 9. August, treffen sich die Teilnehmer. Jeder ist eingeladen, seine Matte mitzubringen, sich unterhalb der Allianz Versicherung am Theodor-Stern-Kai direkt am Ufer einen Energieschub zu holen – und zu helfen. Denn die Aktion dient zwar dazu, "Menschen vor Yoga die Scheu zu nehmen und deutlich zu machen, wie schnell Körper und Geist davon profitieren", wie Tanja Lalic sagt. Doch vor allem will die Initiatorin, die ihre Stunden normalerweise in ihrem "Yogahaus" in der Gutzkowstraße 67 in Sachsenhausen abhält, an den drei Abendstunden Geld sammeln für jene Obdachlose, die jahrelang am Main lebten. Die Open-Air-Kurse für Geist und Körper beginnen jeweils um 18.30 Uhr. Wer mitmachen will, wird um eine Mindestspende von fünf Euro gebeten: Das Geld geht direkt an den Frankfurter Verein für Soziale Heimstätten, der seine Übernachtungsstätte am Ostpark derzeit erneuert. Weitere Informationen gibt es bei Tanja Lalic unter der Rufnummer (01 78) 3 20 02 95 oder unter <http://www.yoga-kurse-frankfurt.de> im Internet. ges/Foto: Veranstalter

Artikel vom 19. Juli 2011, 03.21 Uhr (letzte Änderung 19. Juli 2011, 05.05 Uhr)



[Twittern](#) 0

[Empfehlen](#) [Empfehl dies deinen Freunden.](#)