



Journal Frankfurt

Nachrichten

Die Kolumnen

Gewinnspiele

Kleinanzeigen



JOURNAL-KALENDER



KINO-JOURNAL



GENUSS-MAGAZIN



PARTY PUR

Top-Meldungen per Mail erhalten

Journal – Der Tag

Genusswoche

Kinojournal

PUR 24/7

Frankfurt für mich

Ihre E-Mail-Adresse

Sport

Startseite > Journal Nachrichten > Sport > Mainyoga

MAINYOGA

Yoga für den guten Zweck



Foto: Harald Schröder

Tanja Lalic sucht Entspannung am Fluss. Für sich, für andere und den guten Zweck. Und funktionieren soll es mit Yoga am Main. Am 19. Juli geht's los.

Tanja Lalic hat rübergemacht nach Sachsenhausen, hat ein Yogastudio eröffnet, in einem Hinterhaus in der Gutzkowstraße. Schön ruhig, natürlich. Diese Atmosphäre sei schon ziemlich wichtig, sagt sie. Sie gibt Kurse für Schwangere, für Rückengeplagte, für Männer, für Kinder, das ganze Programm. Für den Sommer aber plant sie einen etwas öffentlicheren, einen etwas unruhigeren Ort. Am Theodor-Stern-Kai unterhalb der Allianzversicherung möchte sie den Frankfurter Yoga am Main nahebringen - und zugleich die Obdachlosenarbeit des Frankfurter Verein für Soziale

Heimstätten unterstützen. Der will das Heim im Ostpark erneuern und kann das Geld gut gebrauchen. Zugleich ist es für Tanja Lalic ein Test. "In anderen Städten werden Flussufer ganz selbstverständlich auch für Yoga genutzt", sagt sie. Nachdem in Frankfurt in letzter Zeit schon Parks und sogar der Börsenvorplatz für kollektive kosmische Urlaute genutzt wurden, soll sich das nun auch am Main etablieren. "Man muss auch mal raus aus den Hinterhäusern." Gefühlt ist ohnehin schon halb Frankfurt in verschiedenen Studios dabei, eine gute Figur zu machen. Nur im öffentlichen Raum ist davon nur selten etwas zu sehen. Der Main bietet sich natürlich auch aus einem anderen Grund an. Wer dort die Brücke macht, findet genügend architektonische Vorbilder.

>> *Yoga am Main Ffm, unterhalb des Theodor-Stern-Kais, 19. und 26.7., 9.8., 18.30 Uhr, Yogamatte wenn möglich mitbringen, Mindestspende zugunsten des Frankfurter Vereins: 5 Euro. Infos: www.yoga-kursefrankfurt.de.*

19. Juli 2011

Nils Bremer

Empfehlen | Empfiehl dies deinen Freunden.

Share / Save

Suchen

Nachrichten Veranstaltungen

Alle Nachrichten

Kultur

Politik

Wirtschaft

Kinder

Shopping

Campus

Leute

Sport

Panorama

PUR: Nightlife-News

Genussmagazin: Gastro-News

Meistgelesen

1. **Panorama** Die mit dem Eis dealen
2. **Panorama** Männerleiche im Main gefunden
3. **Kultur** „Wir haben Grund zur Hoffnung“
4. **Panorama** „Japan ist Weltmeister. Gewonnen hat Frankfurt.“

Der neue
Restaurantführer
für Frankfurt &
Offenbach

Frankfurt
Geht Aus!
2012